

2024年12月聖瑪大肋納學校午膳菜單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五(素食)
日期	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日
菜單明細	南瓜排骨 (正校：南瓜肉碎)	香菇蟲草花蒸雞柳 (正校：雞柳切粒)	香煎豬扒 (正校：豬扒切粒)	滷水薯仔鷄翼 (正校：薯仔及雞柳切粒)	幼稚園：特濃雜菜湯
	白飯、小棠菜	白飯、椰菜花	糙米飯、椰菜	白飯、菜心	幼稚園：粟米粒煮通粉
		水果		水果 幼稚園：雲耳雪梨水	小學旅行，不設午膳
日期	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日
菜單明細	聖母無原罪瞻禮補假	蜜汁雞扒 (正校：雞扒切粒)	粟米肉餅	蠔油紅蘿蔔雞柳 (正校：雞柳切粒)	香菇粒椰菜燴飯
		白飯、白菜	白飯、小棠菜	糙米飯、紹菜	菜心
		水果		水果 幼稚園：焗雞蛋	
日期	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日
菜單明細	薯仔燜排骨 (正校：薯仔肉碎)	茄汁粟米豬扒意粉 (正校：豬扒切粒)	聖誕慶祝會	假期	假期
	白飯、西蘭花	白飯、白菜			
		水果			

新菜單根據季度變更新菜式，所有餐點會用鹽度計控制，每天會測量鹽度並記錄；
飲食鹽度健康範圍：0.9%-2%