

## 2025年2月聖瑪大肋納學校午膳菜單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五(素食)
日期	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日
菜單明細	農曆新年假期	農曆新年假期	農曆新年假期	農曆新年假期	農曆新年假期
日期	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日
菜單明細	照燒雞翼 (正校：雞柳切粒)	馬蹄肉餅	滷水薯仔雞柳 (正校：雞柳切粒)	南瓜排骨 (正校：南瓜肉碎)	雜菜燴飯 (椰菜絲、紅蘿蔔絲、粟米)
	白飯、菜心	白飯、小棠菜	糙米飯、白菜	白飯、椰菜花	蒸水蛋 蛋過敏者：紅燒豆腐
		水果		水果 幼稚園：菊花杞子水	
日期	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
菜單明細	洋葱豬扒 (正校：豬扒切粒)	粟米雞柳 (正校：雞柳切粒)	蓮藕蒸肉餅	香煎雞扒 (正校：雞扒切粒)	雜菇扒豆腐
	白飯、小棠菜	糙米飯、西蘭花	白飯、椰菜	白飯、白菜	白飯、菜心
		水果		水果 幼稚園：烩雞蛋	
日期	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
菜單明細	馬蹄肉餅	薯仔紅蘿蔔燻牛肉 牛肉過敏者：蟲草花杞子蒸雞	番茄豬扒 (正校：豬扒切粒)	粟米雞粒燴飯	鮮菇蒸水蛋 蛋過敏者：羅漢齋
	白飯、椰菜	白飯、白菜	糙米飯、椰菜花	白飯、小棠菜	白飯、菜心
		水果		水果 幼稚園：烩蕃薯	

新菜單根據季度變更更新菜式，所有餐點會用鹽度計控制，每天會測量鹽度並記錄；  
飲食鹽度健康範圍：0.9%-2%