

2026年4月份聖瑪大肋納學校午膳菜單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期			4月1日	4月2日	4月3日
菜單明細			分校：香菇蒸排骨 正校：香菇肉碎	復活節假期	復活節假期
			灼菜心		
			白飯		
日期	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日
菜單明細	復活節假期	分校：南瓜排骨	分校：滷水雞翼	分校：鮮茄豬扒	紅蘿蔔雞肉燴飯
		正校：南瓜肉碎	正校：滷水香菇雞柳切粒	正校：豬扒切粒	配料需切粒
		灼小棠菜	青瓜	灼白菜	灼西蘭花
		白飯	糙米飯	白飯	
		水果		水果 幼稚園：雪耳雪梨水	
日期	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日
菜單明細	分校：薯仔燻排骨	香菇蟲草花蒸雞柳(少油)	分校：蜜汁豬扒	分校：咖喱紅蘿蔔雞柳	素食日
	正校：薯仔肉碎	正校：雞柳切粒	正校：蜜汁豬扒切粒	正校：紅蘿蔔雞柳切粒	特濃雜菜湯
	灼椰菜	萵筍絲	翠玉瓜	灼椰菜花	粟米粒煮通粉
	白飯	糙米飯	白飯	白飯	
		水果		水果 幼稚園：檸檬薏米水	
日期	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日
菜單明細	分校：豉汁蒸排骨	分校：蜜汁雞扒	滑蛋牛肉	分校：香煎雞翼	鮮茄洋葱肉醬意粉
	正校：馬蹄蒸肉餅	正校：雞扒切粒	牛肉及蛋過敏：萵筍雲耳肉片	正校：粟米雞柳切粒	
	萵筍絲	灼椰菜	上湯煮娃娃菜	灼白菜	灼西蘭花
	白飯	白飯	白飯	白飯	
		水果		水果 幼稚園：冰糖雪梨水	
日期	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日
菜單明細	分校：照燒汁薯仔雞柳	豆腐肉餅	分校：洋葱豬扒	粟米蜜汁雞柳	勞動節假期
	正校：薯仔雞柳切粒		正校：洋葱豬扒切粒		
	三色飯(紅蘿蔔粒/粟米粒/小棠菜粒)	蠔油香菇菜心	翠玉瓜	上湯煮娃娃菜	
		白飯	白飯	糙米飯	
		水果		水果 幼稚園：山楂蘋果水	

菜單根據季度更新菜式，餐點會用鹽度計控制，每天測量鹽度並記錄數據。
(飲食鹽度健康範圍：0.9%至2%)