2026年12月份聖瑪大肋納學校午膳菜單

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期		12月1日	12月2日	12月3日	12月4日
菜單明細		分校：南瓜排骨	豉油雞翼	分校：薯仔燜排骨	分校：香煎雞扒
		正校：南瓜肉碎	正校：粟米雞柳切粒	正校：薯仔肉餅	正校：雞扒切粒
		翠玉瓜	椰菜	萵苣絲	白菜
		白飯	白飯	白飯	糙米飯
		水果		水果 幼稚園：檸檬薏米水	
日期	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日
菜單明細	分校：豉汁排骨	聖母無原罪瞻禮	分校：瑞士汁雞扒	分校：洋葱豬扒	椰菜絲粟米粒雞粒燴飯
	正校：香菇肉餅		正校：雞扒切粒	正校：豬扒切粒	
	上湯娃娃菜		菜心	椰菜花	香煎豆腐
	白飯		糙米飯	白飯	
				水果 幼稚園：焓雞蛋	
日期	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日
菜單明細	分校：蜜汁雞翼	馬蹄肉餅	分校：豉油皇雞腿肉	茄汁粟米肉醬意粉	聖誕慶祝會，不設午膳。 下午休課。
	正校：洋葱雞柳切粒		正校：雞柳切粒		
	翠玉瓜	白菜	萵苣絲	西蘭花	
	白飯	白飯	糙米飯		
		水果		水果 幼稚園：焓蕃薯片	
日期					
	12月19至1月1日為回歸及、聖誕及元旦假期 1月4日上學				

菜單根據季度更新菜式，餐點會用鹽度計控制，每天測量鹽度並記錄數據。
（飲食鹽度健康範圍：0.9%至2%）