

姓名: \_\_\_\_\_ 學號: \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_

### 一、祈禱

同學們，讓我們先以祈禱開始下面的宗教活動。

因父、及子、及聖神之名、亞孟。

主耶穌，祢在十字架上，仍不斷為得罪祢的人祈禱。求祢幫助我們，不要斤斤計較別人對我們的一些不友善的態度，反而祈求天主多多祝福他們。為此，上主，我們求祢垂憐。

歌曲：請打開祈禱手冊第 22 版，我們會唱《仁愛救世天主》。（可點擊歌名播放歌曲）

聖瑪大肋納嘉諾撒--為我等祈；聖柏姬達--為我等祈。

因父、及子、及聖神之名、亞孟。

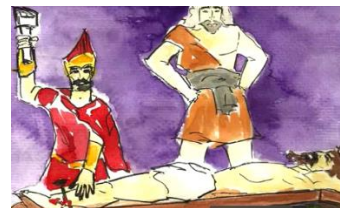
### 二、四旬期影片欣賞《十字架上的耶穌》

請點擊連結，觀看有關故事：<https://www.youtube.com/watch?v=Mml-LchbM2o>

1. 耶穌的十字架上有一個罪狀牌，上面寫了甚麼字？（在正確的 ☐ 打上 ☒）

☐ 十二門徒的師傅      ☐ 猶太人的君王      ☐ 天主子

2. 影片中提到士兵拿了具麻醉藥成份的酒，為什麼耶穌拒絕飲下這酒？



3. 主耶穌為我們捨掉性命，我們應珍惜耶穌對我們的愛。在生活中，我如何分擔主耶穌的痛苦？（請家長和學生一起分享）

### 三、結束祈禱：

因父、及子、及聖神之名、亞孟。

我們的天父，願祢的名受顯揚；願祢的國來臨；願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣。不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。亞孟。

聖瑪大肋納嘉諾撒--為我等祈；聖柏姬達--為我等祈。

因父、及子、及聖神之名、亞孟。



## 活動推介：『口罩設計比賽』

同學仔，因為疫情的關係，我們要留在家中。但停課樂不停，你總有些生活趣事想分享。現在老師想邀請你參加『口罩設計比賽』，為同學仔打氣！



# 停課樂不停

加油！打氣齊創作！

歡迎港澳小學生投稿，分享停課期間的趣事、生活點滴，為同學仔打打氣加加油！💪💪



### 1. 平面作品(用提供的 **下載範本** 自由創作)。

- 形式包括畫畫、攝影、笑話(50字內)、打氣口號(14字內)。
- 參加方法：將作品連同填妥的資料電郵至 [enquiry@vap.org.hk](mailto:enquiry@vap.org.hk)

### 2. 短片創作。

- 長度不可超過1.5分鐘。
- 參加方法：連同聯絡電話、學生姓名、班別及所讀學校資料，Whatsapp至(852)6345 4251。

**第一階段參加日期：3月16日至3月31日**



環迴蟲蟲管道



機械水族箱



迷你機械人

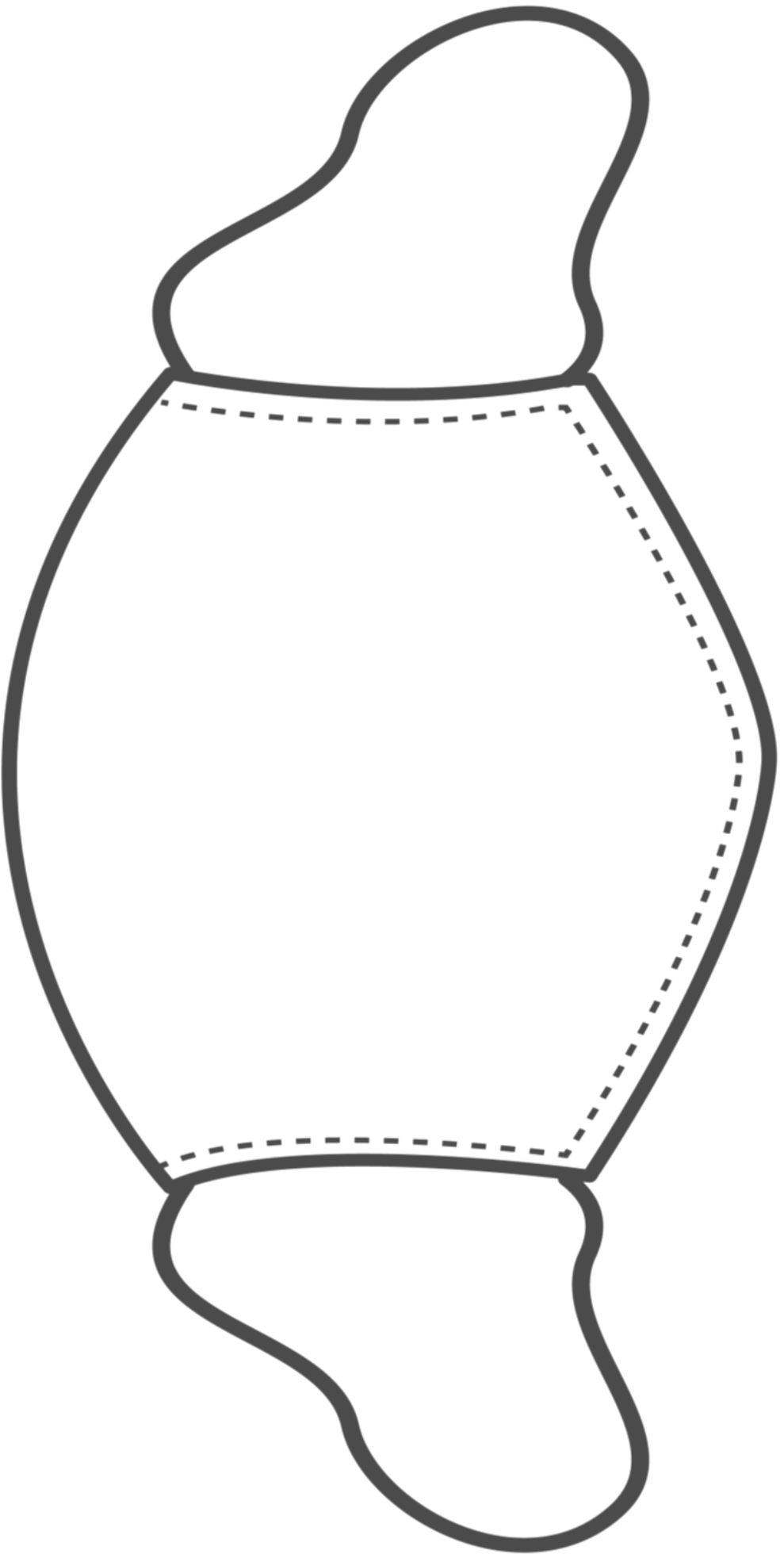


小小寵物屋

本社會選出佳作(分大獎及安慰獎)，得獎作品將於4月初上載Facebook。得獎者將會收到電話及電郵通知領獎安排。

- 一經參與，即同意讓本社在平面、網上平台以及日後的宣傳品中刊登、發佈參加者的作品。
- 良友之聲出版社保留最終決定權。

雜誌內容，免費網上閱覽 [www.vaphk.org](http://www.vaphk.org) 電話查詢：(852) 2568 1617 李小姐/陳小姐



學生姓名： \_\_\_\_\_ 班別： \_\_\_\_\_

所讀學校： \_\_\_\_\_ 聯絡電話： \_\_\_\_\_